



Kpt. Jaroše 482, 264 01 Sedlčany, tel.: 318 821 186, 725 826 122
www.knihovna-se.cz, mek@knihovna-se.cz

Otevírací doba:

PO - ST 9 - 18 hod., ČT zavřeno,
PÁ 9 - 20 hod., SO 9 - 12 hod.

VÝSTAVA

od 3. 3. do 4. 4. 2023

STUDIO DVOJKA SEDLČANY – VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ VÁCLAVA KAŇKY

Výstava sportovních fotografií Václava Kaňky je k vidění v provozní době knihovny od 3. 3. 2023 do 4. 4. 2023. Vernisáž se uskuteční v prostorách knihovny 9. 3. 2023 v 17.00 hod.

Studio Dvojka Sedlčany – klub s bohatou tradicí

Sedlčanský sport již téměř 30 let úspěšně reprezentuje Aerobik studio Dvojka. Vedle dlouholeté tradice se může pochlubit i výbornými výsledky v současnosti. Pod vedením hlavní trenérky Kristýny Faktorové, Aleny Novotné, a za pomoci dalších obětavých pomocnic, se po celá léta daří naplnit tělocvičnu v Zahradní ulici spoustou malých i větších zájemců o pohybové vyžití. Širokou základnu tvoří přes 200 dětí, které se účastní cvičení ve Dvojce už od dopoledních hodin. Nejmladším je teprve 1 rok a cvičí se svými maminkami, dále přichází děti z mateřských školek, všeobecná sportovní průprava probíhá také ve cvičení na startu, ve sportovních přípravkách, v gymnastické přípravce a v hodinách fitdance.

Velká pozornost vedení klubu náleží také talentovaným sportovcům, kteří se připravují na soutěže ve sportovním aerobiku. Za dobu existence klubu se podařilo vychovat řadu reprezentantů ČR, a dokonce i několik mistrů světa, Evropy a republiky. Každý den se ve Dvojce konají také hodiny rekreačního a kondičního cvičení pro dospělé. V celkem 10 hodinách nabízí klub všestranné a pestré sportovní vyžití od jógy, pilates, bosu, míčů přes kruhový trénink, trx cvičení, aerobik a zumbu.

V létě pořádají trenérky klubu příměstské tábory, o které roste zájem každým rokem. Letos už se ve 4 turnusech vystřídá kolem 130 dětí.

Tento rok se název klubu změnil na studio Dvojka, protože reaguje na nové trendy a stále větší pozornost se klade na všeobecnou sportovní průpravu a učí děti nejen aerobik, ale i základy gymnastiky, atletiky, tance i her.



PROMÍTÁNÍ

Pátek 10. března 2023 v 18 hod.

PLATON Z BELFASTU

Promítání koprodukčního dokumentu z roku 2022 režisérů Neasa Ní Chianáin a Declana McGrath, který je součástí festivalu dokumentárních filmů o lidských právech Jeden svět.

Jak je to s výukou respektu na našich školách? Probereme to s pozvanými učitelkami z místních škol.

Anotace k filmu: Ředitel katolické chlapecké školy v hlavním městě Severního Irsku Belfastu sází na progresivní přístup k výuce. Skrze filozofii učí studenty, jak se vyrovnat s komplikovanou minulostí země i s vlastním dospíváním.

Jaké je vyrůstat ve městě, kde jsou stopy nedávných konfliktů všudypřítomné a místy ještě dnes probublávají na povrch v pouličních potyčkách? Charismatický ředitel Základní školy svatého Kříže (Holy Cross Boys' Primary School) razí názor, že špatné věci se stávají, ale klíčové je, jak na ně zareagujeme. Jako hlavní učební metodu využívá po vzoru Platóna diskusi. Se svými žáky řeší, co je to úzkost, agrese či strach a také jak tyto emoce pomocí krátkých filozofických cvičení zpracovat. Pro belfastské žáky je podle něj klíčové znát a pochopit minulost, aby se jim lépe žilo v přítomnosti. Lze ale v tak znesvářeném městě skutečně naučit děti vzájemnému respektu?

PŘEHLÍDKA MLUVENÉHO SLOVA

Čtvrtek 16. března 2023 v 17 hod.

RŮŽE PRO MARIÍ Š.

– přehlídka mluveného slova v kategorii dospělých.

Knihovna začala od roku 2016 pořádat přehlídku v oboru mluveného slova v kategorii dospělých. Zařadila se tak po bok „starších sester“ Sedlčanské růže a Carminy. Přehlídka nese název Růže pro Marii Š., a věříme, že po tříleté vynucené přestávce přijdou všichni, kteří se zajímají o poezii a krásu mluveného slova. Uzávěrka přihlášek je ve středu 15. 3. 2023.

KVÍZOVÁNÍ

KVÍZOVÁNÍ - LITERÁRNĚ JAZYKOVÉ KVÍZY

Návštěvníci oddělení pro dospělé čtenáře se mohou bavit vědomostními soutěžemi a kvízy. Každý měsíc je naplánované jedno téma z oblasti literární nebo jazykové. Na konci měsíce losujeme ze správných odpovědí tři soutěžící, kteří získávají malá ocenění. Podrobnější informace pro zájemce rády zodpovíme v knihovně.

Téma měsíce března: Literární pojmy.

PROGRAMY NA DĚTSKÉM ODDĚLENÍ PRO VEŘEJNOST

Hajánek

Středa 1. 3. 2023 v 17 hod.

Středa 8. 3. 2023 v 17 hod.

Středa 15. 3. 2023 v 17 hod.

Středa 22. 3. 2023 v 17 hod.

Podvečerní čtení, při kterém se začteme do knížek Františka Hrubína. Vhodné pro rodiny s menšími dětmi.

Pohádková babička

Pátek 3. 3. 2023 v 15 hod.

Pohádková babička přečte pohádky o Křemílkovi a Vocho-můrkovi z knihy Pohádky z pařezové chaloupky.

Vítr z pohádek zužitkujeme při **Rozfoukané výtvarné dílně**.

Pátek 24. 3. 2023 v 15 hod.

Spolu s Pohádkovou babičkou se začteme do knihy Zuzany Pospíšilové Popelářské pohádky.

Na čtení plynule naváže **Kelímková výtvarná dílna**.

Páteční odpoledne

Pátek 10. 3. 2023 v 15 hod.

Ti, kteří se nedali

V programu knihovnice představí osudy několika lidí, kteří dosáhli ve svém oboru úspěchu. Při této příležitosti bude vyhlášen **Čtenář roku, tentokrát v kategorii Nejčastější čtenář**. Kritériem výběru jsou nejčastější fyzické návštěvy čtenáře v knihovně v uplynulém roce a předání cen se zúčastní i pozvaný zástupce města.

Součástí programu je i **Čtenářská výtvarná dílna**.

Pátek 17. 3. 2023 v 15 hod.

Maňáskové divadlo

Zahrajeme pohádky a příběhy známé i neznámé, a možná i zcela vymyšlené. Program doplní **Hudební výtvarná dílna**.

Píšu, píšeš, píšeme

Pátek 3. 3. 2023 ve 13 hod.

Zkoušíš psát příběhy, pohádky, povídky nebo básně? Jsi žákem 1. stupně základní školy? Chceš se podělit o své zkušenosti a přečíst své texty ostatním? Neváhej a přijď!

KLÍČÍME (0-3 roky)

– **Dopolední programy pro rodiny s dětmi**

Pondělí 13. 3. 2023 v 10 hod.

Ušaté pohádky

Program pro rodiny s menšími dětmi. Spolu s ušatými zvířátky pošleme psaní, skočíme do louží, pohrajeme si na smetišti a zkusíme i další činnosti.

Pondělí 20. 3. 2023 v 10 hod.

Březen za kamna vlezem!

Výtvarná dílna pro rodiny s menšími dětmi, ve které si vyrobíme slušivé rukavice, šálu a čepici, protože i v březnu to venku pěkně fouká.

Šikovní ruce (9+)

Pátek 17. 3. v 18 hod.

Nevyhoď mě, budu se ti ještě hodit!

Ze starých bavlněných triček si vyrobíme koberec. S sebou si vezměte stará bavlněná trička různých barev, šikovní ruce a dobrou náladu.

KLUBY V KOMUNITNÍM CENTRU

Součástí knihovny je i komunitní Centrum Lukáš. Kluby, které v tomto centru působí, může navštěvovat úplně každý. Můžete se přijít třeba i nezávazně poradit...

Fotografování – FotoFlegmatici Sedlčany:

26. 3. 2023 v 18 hod.

Klub harmonické bytosti a cvičení Qigong:

činnost klubu přerušena

Klub pro seniory (Mnémé):

1. 3., 15. 3. a 29. 3. 2023 v 9 hod.

Klub pletení a háčkování:

schází se každý pátek od 15 do 17 hod.

Krajkový klub (paličkování):

schází se každé úterý od 15 do 18 hod.

Kreslení – Kurz Lukáš (kreslení pro každého, ale třeba i jako

příprava k budoucímu studiu): 4. 3. a 18. 3. 2023 v 9 hod.

Literární prádelna (literárně tvůrčí a vypravěčský klub pro

děti od šesti let): schází se každé pondělí v 15 a v 16 hod.

Patchworkový klub: schází se každý čtvrtek od 15 do 17 hod.

WORKSHOP

Čtvrtek 23. března 2023 od 13 do 17 hod.

ASERTIVITA – WORKSHOP S LUBOŠEM PAVLEM

To, co většině z nás chybí k tomu, abychom jednali asertivně v některých životních situacích, není nedostatek informací, ale zážitek toho, jak se cítí a jedná sebevědomý člověk.

Kurz zaměřený na zvládání obtížných situací v našem životě. Jak se bránit manipulaci, jak vyjít se šéfem či podřízeným, jak umět říci a prosadit svůj názor. Jak umět říci „ne“.

V kurzu budeme procházet vaše individuální životní zkušenosti a nahlížet je v nové roli sebevědomého člověka.

Zaměříme se na to, jak prosadit své potřeby, jak projevit vlastní pocity a názory, zároveň jak reflektovat potřeby a pocity druhých lidí. Jde nám hlavně o dohodu, ne o prosazení se za každou cenu. Asertivita v tomto pojetí je čistá a efektivní komunikace, která si dovede poradit i v problémové situaci. Cílem kurzu je zlepšit své vztahy s druhými lidmi, naučit se lépe čelit manipulativnímu jednání, zdokonalit si komunikační dovednosti v pracovních i partnerských vztazích.

Lektor: MgA. Luboš Pavel

Cena 200,- Kč

Počet účastníků omezen!!!

Přihlašujte se v knihovně u Blanky Tauberové nebo na e-mailu tauberova@knihovna-se.cz.