

ŽÍT ŽIVOT Z DUŠE

Tajemství k nalezení toho, co hledáte celý život

Iva Fišerová

Městská knihovna Sedlčany
30. října 2013

Představte si, že by vás naplňovalo poznání, že váš život je pravdivým vyjádřením toho, kým jste v hloubi své duše. Každíčkový den by byl naplněn jistotou, proč tady na světě jste. Ať už byste přišli do zaměstnání nebo mezi přátele, byli se svými blízkými či si sami vyšli na procházku, nakazili byste nejspíše každého svým autentickým bytím. Svou radostností a jiskrou.

Skutečnost je taková, že mnozí z nás trpí nejistotami, cítí se nepochopení svými nejbližšími nebo se i ve společnosti cítí osamělí, nejsou docela sami sebou v zaměstnání a cítí se podhodnoceni. Anebo jste možná dosáhli cílů, které jste si předsevzali – máte zaměstnání, které vás uspokojuje, máte lepší bydlení, jste nyní zdravější, máte chápajícího parntera.

Avšak nejspíše jste již pocítili, že i když svůj život významně vylepšíte, není to odpovědí na niternou touhu, kterou nenasytíme i kdybychom žili nesobecky pro druhé a měli milující rodinu. Poněvadž bez hlubokého spojení s vlastní duší nemůžeme být trvale naplněni a šťastni. Prázdnota, která je tolik přítomna v našich životech, může být naplněna pouze pravdivým žitím z duše.

Chvilé hlubokého naplnění, blaženosti a štěstí nemusí být jen našimi letnými zkušenostmi. Při společném setkání si přiblížíme odpovědi na otázky

Jak se probudit a naučit se naslouchat vlastní duši?

Jak být s vlastní duší v *trvalém* hlubokém spojení?

Jak žít život z vlastní duše?



*Iva Fišerová (*1947)*

se po léta zabývá spiritualitou, vystudovala v tomto oboru specializovaný program spirituální asistence, zabývá se novými poznáními o životě, změnami v chápání naší lidské role v celku veškerého života, i jejich souvislostmi v každodenním životě člověka.

Ve volném čase, kterého má nyní jako důchodkyně spoustu, se věnuje tvorbě různého druhu, včetně překladů souvisejících materiálů. Některé koníčky pověsila na čas na hřebíček v souvislosti s nedávným závažnějším onemocněním. Miluje přírodu a tak působí jako dobrovolník Hnutí duha i v různých projektech, v minulosti kupříkladu jako koordinátorka projektu Lukášek – Charta Země. Má velkou rodinu a žije v krásném prostředí Sedlčanska.